アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室

２０２６年１１月２日　サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。
宗まりこ先生によるカンナムスタイルの少しむずかしい振り付けを、皆さますっと
マスターされ楽しい時間となりました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生