

# アクティブ応援館かめsun体操・筋トレ教室



2026年4月20日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の体操・筋トレ教室を開催しました。  
今回はあと出しジャンケンやあいうえおを発声しながらの運動などもありました♪ できても・できなくても楽しい時間です 😊