

博多の森便り

vol.4

2026年08月10日発行

[発行元] 西鉄ケアサービス株式会社
〒810-0041 福岡市中央区大名
1-4-1 NDビル

TEL. 092-235-3990
FAX. 092-235-3992

残暑から秋への移り変わりにご用心。

今年は「二百十日」が9月1日にあたります。

立春から数えた日数で、同じく「二百二十日」と併せて、

古くから台風災害への備えが戒められてきました。

同日は関東大震災が発生した日でもあることから、

「防災の日」として各地で防災訓練も実施されます。

まだまだ残暑は続きますが、少しずつ季節は変わり

秋の気配を感じ始める頃です。

この時期には夏バテなどの体調管理にも注意が必要です。

私たちサンカルナでも定期的に

避難訓練などの防災対策を重ねながら、

季節の変わり目には

ご入居者のみなさまの

体調変化にもいっそう

心を配っています。



催事案内
クリップ

知らないと損する“終活のリアル”

タレント×司法書士が本音で語る。

参加者募集

参加無料・事前予約制・30名様

今年3月から4回にわたって開催してご好評だった講座を、あらためて9月に開催します。人生100年時代と言われる今、私たちはより長く、そしてより良く生きるための準備が必要です。本講座では、お金のことをはじめ、デジタル終活や病気のこと、葬儀・お墓についてなど、終活に関するさまざまな問題をわかりやすく学べます。30名様限定で一般参加を募る公開講座ですので、この機会にぜひお気軽にお申し込みください。

講師：藤本 一英 氏 司法書士・行政書士・
ファイナンシャルプランナー

講師：浜崎 正樹 氏 元FBS福岡放送アナウンサー

- ◆開催日時 …… 9月13日(日)10:00～11:40
 - ◆開催場所 …… サンカルナ博多の森2階多目的ホール
 - ◆参加料金 …… 無料
 - ◆参加定員 …… 30名様(※申込先着順)
 - ◆申込方法 …… 事前に下記へ電話予約にてお申し込みください。
- ☆講座終了後、ご希望者にはサンカルナ博多の説明会と施設見学を実施予定です。

お申し込み・お問い合わせは… サンカルナ博多の森 TEL.0120-535-767 (受付時間10:00～17:00)



8月23日(日)に「納涼祭」を開催。
多彩な露店めぐりや催して暑氣払い。

夏の恒例イベントとなっ

ている「納涼祭」を今年は8
月23日(日)14時から開催。館

内に焼き鳥・焼きそば・かき



氷・ゲームなどの露店が並び、ハワイ名物のマ
ラサダや沖縄そば、梅が枝餅の出張販売店も加
わり、夏祭りの賑わいに。さらに太鼓演奏会や
マジック&バルーンショー、ご来場いただいた
子どもたち向けにお楽しみ抽選会などの催し
も実施。ご入居者のみなさまはもちろん、ご家
族や地域の方々にもご参加いただける楽しい
暑氣払いイベントです。

また前日の22日(土)にはご入居者のみなさ
ま向けに「前夜祭」を開催。大きなスクリー
ンで花火大会の映像を鑑賞して、お楽しみ抽選会
も実施。2日間にわたって楽しく過ごしてい
ただく季節行事の取り組みです。



「健康測定会」を館内で定期的に実施。
専用の測定機器で各々の健康管理に。

金隈病院と明治安田生命の協賛で年に2回

「健康測定会」を実施しています。今年の8月5

日(水)に実施した測定内容は、肺機能検査・血
管年齢測定・骨密度測定・ベジチェック・脳年齢

チェックなどの項目でした。

館内で気軽に受けられる測定

会のため、毎回ご入居者のみなさ
まに多数ご参加いただき、健康管
理に役立ててもらっています。



人気ショップの

「パン販売会」が好評。

福岡で人気のベーカリー

ショップ「パンストック」や

「ロッサガレイジ」などの出張販売会を毎月ロ
ビーで開催しています。街で評判の味をお店へ行

かずに買い求められるので、ご入居
者のみなさまには毎回ご好評です。

今後も各店舗の方々のご協力

のもとで定期的に継続していく
予定です。



9月以降の催し予定

館内見学時に体験できる催しもありますので、
事前にお問い合わせのうえぜひご参加ください。

9月の予定

- エンディングノートの書き方講座 一般参加募集 (※詳しくは表紙に掲載)
- バスハイク…………… サンカルナおでかけバスで日帰り旅に。
- 敬老祝賀会…………… 敬老の日のお祝いと日頃の感謝を込めて。
- お月見会…………… 中秋の名月をご一緒に楽しみます。
- 認知症サポーター研修…………… 一般参加募集

10月の予定

- 文化祭の作品作り…………… 大人の塗り絵コンクールの創作等。

11月の予定

- 文化祭…………… 絵画・書道・生け花・
手芸・川柳などの作品展示。



※催し予定は変更になる場合もあります。詳しくは事前にお問い合わせください。



毎日の栄養と
美味しさを
安心第一で。

館内レストラン情報



ご入居者のみなさまに好評だった
人気の夕食メニューを紹介します。

予約不要で利用できる館内レストラン
では、安心・安全を第一にして栄養バラン
スを考え、そのうえで美味しさの探究を
重ねています。今回は2025年の夕食メ
ニューの中からご入居者のみなさまにご好評
だった人気メニューベスト3をご紹介します。
まず第1位は「海鮮ちらし」でした。ちらし寿
司の上に刺身やエビなどの鮮魚を盛りつけた



見た目にも華やかな一品です。次いで
第2位は「お花見御膳」に。ちらし寿司
や天ぷらなど多彩な味わいを楽しめる
彩り豊かな御膳に仕上
がっていました。そし
て、第3位は「ロースト
ビーフ」でした。やわらかく食べ
やすい口当たりで、旨みが凝縮
された本格派の味わい深さでも
ご好評でした。今後も毎日の美
味しさの探究に努めます。



これがおススメ！
ココをチェック！

注目 ポイントガイド

「サンカルナおでかけバス」は、
ご入居者専用で毎日定時巡回運行。

ご入居者専用の「サンカルナおでかけバス」
を毎日運行しています。福岡空港や天神・博多
方面はもちろん、病院やスーパーなど日常生活
に必要な施設へも気軽に「おでかけ」できます。路
線バスのように途中の停留場所が決まってい
て、1日8〜9便を運行しているので、外出先
からの帰りに最も寄りの停留場所から乗車でき
、便利にご利用いただけます。いずれの運行

コースでも福岡空港は必ず経由するため、雨の
日や遠出などにも便利です。ご入居者のみなさ
まからは「外出が増えた」「毎日が楽しくなっ
た」との声も。

「サンカルナおでかけバス」は、暮らしの幅を
広げる重要なサポート役
を担っており、ご家族との
外出や趣味活動のきつな
けづくりなどにもつま
がっている独自サービス
です。



サンカルナ博多の森ケアステージ

介護専門棟のご入居事例

住み慣れた自宅を離れる不安も、
施設見学が決め手になって入居。

住み慣れたご自宅で独居生活を続けていた 93 歳
の女性は、週に 1 回デイケアに通いながら、近く
にお住いのお孫さんに細やかな生活サポートを受け
ていました。しかし、近年は筋力の低下や意欲の減
退により、一人で外出することが難しくなっており、お
孫さんの心身の負担も増えるばかりでした。

ご本人も「寂しい」「先行きが不安だ」と言葉にす
るようになり、このまま独居を続けることは、ご本
人にとっても、家族にとっても限界かもしれないと
の懸念から、施設入居の話合いが始まったそうです。
当初は、愛着のある我が家を離れることに迷い
や寂しさを隠せなかったご本人でしたが、お孫さん
とご一緒に当施設を見学されて、ご本人がご入居を
決めました。

施設見学时に温かい館内の雰囲気やスタッフの
丁寧な対応にふれ、ご本人の
不安感が軽くなったように
感じました。「ここなら寂しくない
し、孫にこれ以上の苦勞をか
けずに済むね」と、お孫さん
を思いやる優しさで、新しい
生活への安心感が結びつき、
ご入居に至りました。



郷土の象徴が暮らしやすさのシンボルに。
国の重要文化財に指定され、志免町のランドマークとなっている「竪坑櫓」を敷地内に有する「志免町総合福祉施設 シーメイト」は、まさにおすすめのスポットです。延べ面積 7186㎡の広々とした敷地内には、「シーメイト本館」をはじめ、ナイター設備を完備した「グラウンド」、多彩な運動ができる「多目的広場」など、もの元気を応援する「なかよしパーク」「なかよし広場」、楽しみながら散歩ができる「ウォーキングロード」と「ポケットパーク」などの多彩な利用法で親しまれています。

志免町総合福祉施設 シーメイト

所在地 …… 〒811-2202 福岡県糟屋郡志免町大字志免451番地1
営業時間 …… 9:00～21:00（窓口受付は17時まで）
休館日 …… 毎週月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は翌日）
年末年始（12/28～翌年1/4）

お問い合わせ先

TEL.092-936-8141 FAX.092-936-8171
Mail. info.shi-mate@town.shime.fukuoka.jp



サンカルナ博多の森



SUNCARNA

ゆとりライフを追求した
住空間と
生活サービスが充実した
住まいです。

どちらも介護付きのツインホームだから、
ずっと安心・便利な《ツインサポート体制》



SUNCARNA
Care Stage

手厚い医療的ケアや
症状別ケアにも
細やかに対応する
介護専門棟です。

隣接した2つのホームの利便性をワンストップでご利用いただけます。

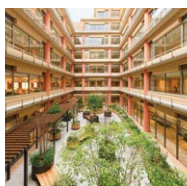
- 介護サービスがホーム内で完結 ●切れ目のない介護サービスをご提供 ●介護度に応じた割合負担の定額費用
- 基準を上回る2倍の人員配置で対応（要介護者3名に対し2名の人員配置）

— ご家族の手間や不安の軽減もサポート —

サンカルナ博多の森 ケアステージ

西鉄の介護付有料老人ホーム（自立棟）
サンカルナ博多の森

特別プラン実施中!!



- ①無料昼食付見学会 ②おでかけバス試乗体験
③館内イベント体験

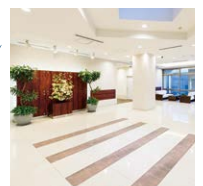
- お二人でご入居してもゆとりある居室スペース。
- 充実した共有部の広さと数々の専用スペースの配置。
- 予約なしで選べるメニューが揃ったレストラン。
- 便利な「おでかけバス」の定時運行や多彩な館内行事。
- ケアステージへの移り住みの場合には追加費用不要。

館内見学・ご相談はこちらから… [営業時間]
☎ 0120-535-767 9:00～17:00
福岡県糟屋郡志免町別府西2丁目24番3号



西鉄の介護付有料老人ホーム（介護専門棟）
サンカルナ博多の森 ケアステージ

リニューアル記念
キャンペーン実施中!!



- ①送迎サポート付き見学 ②お食事無料体験
③ショートステイ半額割引

- 専任の看護師が24時間365日常駐のケア体制。
- 症状別のフロア分けて専門的なケアの充実化に。
- 意向に応じた看取りケアにも親身な対応の実績。
- ご家族の負担や不安の軽減にも寄り添う対応で。
- 在宅復帰困難者・急性期後の受け入れ・ショートステイも対応。

館内見学・ご相談はこちらから… [営業時間]
☎ 0120-535-767 9:00～17:00
福岡県糟屋郡志免町別府西2丁目23番1号

