

# 月間行事予定表 <2026年2月>



- 11日(水) フットトリートメント  
… 事前予約制。足のマッサージ体験を行います。
- 14日(土) チョコつかみ取りチャレンジ  
… チャンスは1回！
- 25日(水) ミニマルシェ  
… 3~4店舗出店予定です。
- 26日(木) ドッグセラピー  
… 事前予約制。様々なワンちゃんにふれあいましょう。

毎日	9:10~朝のラジオ体操
月~金のみ	13:30~昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 麻雀	2	3 たのしく歌おう会 相続遺言資産管理相談会	4 フィットネス	5	6 移動売店 水彩画	7 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
8 麻雀	9 俳句	10 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会	11 フットトリートメント フィットネス 水彩画	12 介護予防体操	13 10:00 うたごえ教室	14 チョコつかみ取りチャレンジ 囲碁 たのしく歌おう会
15 麻雀	16 よろず相談会	17 たのしく歌おう会	18 フィットネス	19	20 映画上映会 ぶどぱん販売会 うたごえ教室	21 囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
22 麻雀	23	24 健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 健康相談会	25 ミニマルシェ フィットネス 水彩画 介護予防体操	26 ドッグセラピー	27 うたごえ教室	28 囲碁 たのしく歌おう会

イベント(定期開催)

イベント(不定期開催)

おとなの学校

サークル活動

入居者向け相談会

体操イベント

名作映画上映会

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は常時1階の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。



脚のマッサージ  
お一人様15分程

# サンカルナ博多の森 フットトリートメント

※オイルを使用し  
むくみ軽減を促し  
保湿を行う  
膝から足首までの  
脚のマッサージです

※ご持参頂くものはありません  
※皮膚疾患等ご心配な方は  
別メニューの際にご予約ください

快眠  
リラックス  
冷え解消  
保湿効果  
血行改善  
疲労回復

限定12名様  
【無料体験】

▼  
ご予約は  
サンカルナ博多の森  
受付まで

2/11(水)10時～11時30分  
2階 多目的ホール

うれしいサロン



フットトリートメントにより血液やリンパの流れが整えられると  
新陳代謝が活発になり体内の老廃物の排泄が促進され  
浮腫や肌荒れが改善されるなどの効果が期待されます  
老廃物の排泄をより促す為に  
施術後にはできるだけ水分を多く摂るように心掛けましょう

訪問美容  
enn



甘~いお菓子

にちなんで

# つかみ取り チャレンジ！！

チャンスは1回！



チョコレート以外にも  
和菓子も混ざったつかみ取り  
チャレンジです♪



日時: 2月14日(土) 10:30~12:00

場所: 1階 東側廊下

※ 参加前に必ず手指消毒をしていただきます。

※ マスク着用のうえご参加いただきますようお願いいたします



参加は自由です!  
皆様のご参加  
お待ちしております♪





久留米市にあるぶどうぱんの専門店。  
レーズンがぎっしり入った焼いても美味しいぶどうぱんを販売します。

2月20日(金)10:30-12:00  
販売場所 1F ロビー前

ぶどうぱん  
販売会



第三回

# 【ドッグセラピー開催のご案内】

サンカルナ博多の森にワンちゃんがやってきます！



※ワンちゃんはイメージです

日 時：2月26日(木) 11:00～11:30

場 所：サンカルナ博多の森 2F 多目的ホール

参加人数：20名限定(先着順)

申込締切：2月16日(月)

予約制

申し込みの際は、フロントスタッフへ  
お声掛けください。

参加費  
無料

専門学校 福岡ビジョナリーアーツ ペット学科から、  
ワンちゃんと学生さんがやってきます！

大人しくてかわいいワンちゃんと触れ合ってみませんか？

※参加人数に限りがありますので、ぜひお早目にご予約ください！  
※ワンちゃんたちとの体験会は30分間となります。