

月間行事予定表 <2025年5月>



- 11日(日) スプリングコンサート
…バイオリン演奏とオペラ歌唱をしていただきます。
- 21日(水) 金隈病院 講座
…理学療法士の方から健康と運動について講演をしていただきます。
- 30日(金) めがねイベント
…目のしくみや眼鏡について講演していただき、お悩み相談会も行います。

毎日	9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ	13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日	ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日	東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日	トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日	クリーニング

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4	5	6	7	8	9	10
麻雀 おとなの学校	菖蒲湯	たのしく歌おう会	相続遺言 資産管理相談会 フィットネス	介護予防体操	うたごえ教室	菖蒲湯 囲碁 たのしく歌おう会
11	12	13	14	15	16	17
麻雀 スプリング コンサート		健康促進 リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス おとなの学校	フィットネス 水彩画 お花の売店	健康相談会	うたごえ教室 映画上映会 おとなの学校	囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操
18	19	20	21	22	23	24
麻雀	よろず相談会	婦人服販売会 たのしく歌おう会 社交ダンス	フィットネス 金隈病院講座	介護予防体操	うたごえ教室	囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校
25	26	27	28	29	30	31
麻雀		健康促進 リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス おとなの学校	フィットネス 水彩画	健康相談会	うたごえ教室 めがねイベント おとなの学校	囲碁 たのしく歌おう会 介護予防体操

イベント(定期開催)	イベント(不定期開催)	おとなの学校	サークル活動	入居者向け相談会	体操イベント
------------	-------------	--------	--------	----------	--------

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので予めご了承下さい。尚、最新の予定は、サンカルナ博多の森にてお問い合わせくださいませ。

菖蒲湯のお知らせ

5月5日(日)は端午の節句です。
この日は別名『菖蒲の節句』とも
言い、もともとは厄除け・魔除けの
行事が行われる日でした。
菖蒲湯をご準備致しますので、
お楽しみください。



5/11(日)

スプリング コンサート

～音の翼に乗せて～

開演/10:30

会場/2階 多目的ホール

G線上のアリア
踊り明かそう
蘇州夜曲
ミニチュアバイオリン
など計7曲を
バイオリン演奏とオペラ歌唱にて披露

堤 麻衣子

* プロフィール *

バイオリニスト、声楽家、ミニチュアバイオリン奏者。福岡県出身。

3歳からバイオリンを始め、8歳の時からヨーロッパ演奏旅行を行う。ソロリサイタルをはじめ、和楽器や日舞、バレエなど他ジャンルとのコラボレーションも多数展開。2009年に「福岡の街を音楽で元気にしたい」との思いで、音楽事務所「クオリア・プロダクション」を設立。2010年より白石秀樹氏製作の「8インチのミニチュアバイオリン」でミニチュアバイオリニストとしても活動中。

ご参加の方はフロントまでお声掛けくださいませ。



医療法人相生会
金隈病院

健康セミナー

高齢者の身体機能と 運動の関係

日時： 5月21日（水）
10：00～ 約60分

場所： 2階 多目的ホール

定員20名様

ご予約はフロントまで

※ 定員になり次第締切とさせていただきますので予めご了承下さい。

■ 内容

- ◇加齢による筋力量の変化
- ◇身体機能セルフチェック方法
- ◇簡単にできるセルフエクササイズ
- ◇運動によるメリット・デメリット

リハビリテーション科
理学療法士／呼吸療法認定士

もり まさひろ
森 将衆

理学療法士の森です。
みなさんの健康づくりを
お手伝いします。
ぜひご参加ください！

