

月間行事予定表 <2025年4月>



日曜日

月曜日



火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

毎日 9:10～朝のラジオ体操
月～金のみ 13:30～昼のラジオ体操
毎週月曜日 ディチャームサロン(美容室)
毎週木曜日 東京堂(美容室)
第2土曜・第4日曜日 トミーズ・スター(美容室)
毎週月・木曜日 クリーニング

日曜日

月曜日

1	相続遺言 資産管理相談会	2	フィットネス	3	健康相談会	4	移動売店	5	囲碁 たのしく歌おう会			
6	麻雀	7	8	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス おとなの学校	9	フィットネス	10	茶話会	11	うたごえ教室 おとなの学校	12	囲碁 たのしく歌おう会
13	麻雀 アースリー フラワー体験会	14	15	たのしく歌おう会 社交ダンス	16	フィットネス 聞こえの勉強会	17	健康相談会	18	ヨガ体操 (初心者コース) (通常コース) うたごえ教室 映画上映会	19	囲碁 たのしく歌おう会
20	麻雀 おとなの学校	21	22	健康促進リズム体操 たのしく歌おう会 社交ダンス	23	マルシェ お花の売店 水彩画 フィットネス	24		25	うたごえ教室	26	囲碁 たのしく歌おう会 おとなの学校
27	麻雀	28	29	たのしく歌おう会 社交ダンス おとなの学校	30	フィットネス	● 16日(水) 聞こえの勉強会 ... 聞こえる仕組みや健康との関連性を勉強できます。 ● 18日(金) ヨガ体操 ... 初心者コースと通常コースに分けて行います。 ● 23日(水) マルシェ ... 今回は5店舗出店をしていただきます。					

- 16日(水) 聞こえの勉強会
... 聞こえる仕組みや健康との関連性を勉強できます。
- 18日(金) ヨガ体操
... 初心者コースと通常コースに分けて行います。
- 23日(水) マルシェ
... 今回は5店舗出店をしていただきます。



イベント(定期開催)

イベント(不定期開催)

おとなの学校

サークル活動

入居者向け相談会

体操イベント

※今後、諸事情により変更になる場合がありますので
予めご了承下さい。詳しくは左記までご連絡くださいませ。

【問い合わせ】 〒811-2232 糟屋郡志免町別府西二丁目24-3

☎ 0120-535-767 (10:00～17:00) 営業担当まで