

9月30日(火) 健康測定会 を実施しました！

医療法人相生会
LTA 金隈病院

血管年齢



骨密度



筋力測定



専門の先生に来ていただき、
お一人お一人アドバイスまで
していただきました！



明治安田



- ・ベジチェック
- ・脳年齢チェック
- ・心電計付き血圧測定

を行いました♪



脳年齢チェックはドキドキしましたね！

次回も待ってるね☆