

参加
無料

Timed Up and Go Test

杖を考える

タイミング

歩行評価

つまづきやすくなっ
たな～

予防することは
できるのかな？

転倒してケガ
したらどうしよう

どんなことを
評価するの？



日時

7月29日

水

14：00～15：30

講師

介福本舗

理学療法士

おがうち りゅういち

小川内 竜一

久留米市内の私立病院に8年勤務、その後福岡市東区の
デイサービスに2年勤務。理学療法士、福祉用具専門員と
しての経験が皆様へ少しでも還元できれば幸いです！

参加された皆様には歩行の様子を動画で撮影し、歩行姿勢やバランス、転倒リスクなどを確認していただきました。また、評価結果に応じた運動の提案も行われ、ご自身の身体や歩行状態を客観的に知る貴重な機会となりました。評価を受けられた方からは、「自分の歩き方を初めて見た」「今後の運動の参考になった」などの声も聞かれました。