

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス教室



2025年6月9日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス教室を開催しました。

むずかしい振付も皆様ずっとマスターされ、楽しくとりくまれていらっしゃいました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生