

「食と健康」セミナー開催

7月12日 水曜日

15:00～16:00

場所：多目的ホール

講師：秦 チエ

(santecafe'まる主宰、ローフードマイスター、グレインマイスター)



食事の大事さを知っていただくためのセミナーを開催しました。当日は簡単スムージーレシピ及び試飲もを行い、スムージーとはどのようなものかも体験していただきました。最後は、米粉・玄米で作ったパン・クッキー・マフィンの販売会も実施。

当初12名の参加予定でしたが、介護スタッフの声かけで19名のと、多くの方に体験していただく事が出来ました。

今後の課題としてはスムージーをレストランで販売できる様な連携を図って行きたいと考えます。